¡¡¡SESIÓN INFORMATIVA PRESENCIAL!!!

¿QUIERES SABER MÁS SOBRE
EL PROGRAMA
MINDFULNESS Y AUTOCOMPASIÓN?

¿TE APETECE SABER CÓMO PUEDES CUIDARTE MEJOR EN TU DÍA DÍA?

¿QUIERES CONOCER ALGUNA DE ESTAS PRÁCTICAS?

¡¡TE ESPERAMOS!!

¿CUÁNDO?

10 DE DICIEMBRE
19:00 HORAS

¿DÓNDE?

Ashtanga Ciudad Jardín
Calle de Gustavo Fernández Balbuena, 29 28002 Madrid

FACILITADORES
Mari luz Gómez Quijano
Fermín Ibáñez García

Reserva tu plaza mandando un WhatsApp al: 652903980

Despierta! PSICOLOGÍA&MINDFULNESS

autocompasión
www.alterioridad.com